



KAIP NUSTATYTI ELGESIO TAISYKLES VAIKAMS?

- ✚ Elgesio taisyklių nustatymas – tai informacija ir aiškus, pagarbus bendravimas (komunikacija). Tai jokių būdu nėra prievarta, kontrolė ar bausmė. Tai padeda vaikams sėkmingai veikti net tada, kai Jūsų nėra šalia.

Kaip tėvai gali nustatyti vaikams elgesio taisykles?

- ✚ Rodyti tinkamą pavyzdį ir kryptį.
- ✚ Paašškinti vaikui priežastis, dėl ko reikia laikytis taisyklių ir ką jos mums duoda.
- ✚ Įtraukti savo vaikus į taisyklių kūrimą. Vaikai tampa tarsi taisyklių bendraautorais, o tai padeda jiems jų laikytis. Tokiu būdu vaikai nebemano, kad taisyklės jiems yra primestos tėvų.
- ✚ Pagrindinė taisyklė yra išvengti besikeičiančių taisyklių. Nepastovumas gali sukelti pasipriešinimą ir niekaip nebepriversite vaiko klausyti.

DAR KELETA PATARIMŲ TĖVAMS

- ✚ Vaikas geriau Jūsų klausys, jeigu Jūs būsite šalia vaiko, o Jūsų ir vaiko akys bus viename lygyje. Šaukimas iš kitos kambario pusės ar iš kito kambario tikrai nepadeda.
- ✚ Paliepiamus vaikui duokite kaip galima konkretesnius. Geriau sakyti „Surink nuo grindų popierius ir išmesk juos į šiukšlių kibirą“, o ne „susitvarkyk savo kambarį“.
- ✚ Kuo garsiau Jūs šauksite, tuo mažiau pasieksite. Šaukimas ir rėkimas tik parodys vaikui, kad Jūs nekontroliuojate nei situacijos, nei savęs. Geriau apkabinkite ir pajuokaukite.
- ✚ Stenkitės rodyti vaikui kuo daugiau meilės ir taip pat kuo daugiau laiko praleisti su juo.
- ✚ Jei vaikas nori atkreipti dėmesį netinkamu elgesiu, ignoruokite tokį elgesį - “aš nesikalbėsiu su tavimi tol, kol tu rėksi”.
- ✚ Niekad nesakykite - “aš tavęs nemyliu, tu - blogas vaikas”. Visada sakykite - “aš tave labai myliu, bet tavo elgesys yra blogas, man nepatinka, kaip tu elgiesi”.
- ✚ Draudimas turi būti suprantamas vaikui. Negalima bausti už tai, kad ne laiku pasipainiojo mamai ar tėčiui po kojomis.
- ✚ Kai vaikams aiškinate, kam jūs pritariate ir kam nepritariate, jie sužino, kas yra svarbu gyvenime. Kai nustatote aiškias taisykles ir ribas, vaikai žino, ko iš jų yra tikimasi. Tai leidžia vaikams jaustis saugiai ir užtikrintai.