

Priedas Nr.
 PATVIRTINTA
 Jonavos rajono savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus 2023 m. sausio 13 d.
 įsakymu Nr. V- 3

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
 JULIJOS GIRŠIENĖS,
 VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
 JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJOJE
 2022 M. VEIKLOS ATASKAITA

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	950
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			6

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	34
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		6
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Julija Giršienė	86
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		2
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	46
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	1
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2022 m. 09-10 mėn.	Julija Giršienė	36
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		36
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems			38

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			8
	6.4 Sąrašų sudarymas dėl 3-4 klasių mokinių dalyvavimo baseine			
7. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Julija Giršienė	Nebuvo poreikio
8. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	8.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	3
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2022 m. 10-11 mėn.	Julija Giršienė	1
10. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	10.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Julija Giršienė	Nebuvo atvejų
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		8
	10.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			8
11. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	11.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui		Nebuvo atvejų
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Julija Giršienė	1502 atvejais, iš jų 116 traumų.
13.1.13. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	13.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Julija Giršienė	
	13.1.1 Paskaita „Lytiškumas“	Sausio mėn.	Julija Giršienė	2 pamokos 18 dalyvių; 7A

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.2. Pilateso užsiėmimai	Vasario mėn.	Trenerė Kamilė Bapkauskienė ir Vss Julija Giršienė	13 užsiėmimų, 248 dalyviai; 7C,7B,7A,8B, 6B,6A,7G,8A, 8E,7B,7G,8A.
	13.1.3. Paskaita „Lytiškumo labirintais“	Vasario mėn.	Lektorė Lina Januškevičiūtė ir Vss Julija Giršienė	12 paskaitų, 242 dalyviai; 7D,8B,7A,7E, 8C,7F,8D,8E,7 C.
	13.1.4. Paskaita „Mityba“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	2 paskaitos, 44 dalyviai; 1B, 2A.
	13.1.5. Paskaita „Asmens higiena“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	2 paskaitos, 44 dalyviai; 1B,2A.
	13.1.6. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 10 mergaičių; 3C.
	13.1.7. Praktinis užsiėmimas „Mūsų sveiki dantukai“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	3 užsiėmimai, 55 dalyviai; 3C,3D,3E.
	13.1.8. Paskaita „Asmens higiena“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	7 paskaitos, 145 dalyviai; 3C,3E (2 paskaitos),2C, 3D,2B,6A.
	13.1.9. Paskaita „Mano mityba – kokia ji?“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	4 paskaitos, 85 dalyviai; 1A,2C,2B,7C.
	13.1.10. Paskaita „Brendimas“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 23 dalyviai. 3A.
	13.1.11. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	2 užsiėmimai, 14 dalyvių; 4A,4B.
	13.1.12. Paskaita „Mikroorganizmai mūsų aplinkoje“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 17 dalyvių; 4B.
	13.1.13. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 13 dalyvių; Skautų būrelis.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.14. Paskaita „Mikroorganizmai mūsų aplinkoje“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	6 paskaitos, 113 dalyvių; 4A,4B, PUG ir PUG2 (po dvi pamokas).
	13.1.15. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	6 paskaitos, 47 dalyviai; 6A,6B.
	13.1.16. Paskaita „Mūsų sveiki dantukai“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	3 pamokos, 52 dalyviai; 3A, PUG,PUG2.
	13.1.17. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	5 Užsiėmimai, 110 dalyvių; 5B,5D,5E,5A, 5C.
	13.1.18. Paskaita „Saugus elgesys vasara“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	7 paskaitos, 138 dalyviai; PUG,PUG2, 5A,5B,5C,5D, 5E.
	13.1.19.paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	2 paskaitos, 19 mergaičių; 3E,5A.
	13.1.20. Bendruomenės renginys „Aš ir mano šeima“	Gegužės mėn.		Nuostatų ir stotelės kūrimas. Prizų aprūpinimas. 1 renginys, 130 dalyvių.
	13.1.21. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“	Birželio mėn.	Julija Giršienė	4 paskaitos, 47 dalyviai; 6C,6D.
	13.1.22. Renginys „Sporto ir sveikatingumo diena“	Birželio mėn.	Julija Giršienė,	Pirmos pagalbos pravedimas 1 renginys, 295 dalyviai.
	13.1.23. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Birželio mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 9 dalyviai, 4C.
	13.1.24. Renginys „Sveikatingumo ir turizmo diena, žygis į Skarulius“	Birželio mėn.	Julija Giršienė	Nuostatų kūrimas, dalyvavimas žygyje. 1 renginys, 550 dalyvių;
	13.1.25. Judumo savaitės minėjimas PUG – 1 kl.	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	5 užsiėmimai, 100 dalyvių; PUG, PUG2, 1A,1C,1D.
	13.1.26. Renginys „Sveikatingumo ir turizmo diena“	Rugsėjo mėn.	Jonavos visuomenės sveikatos biuro	Pirmos pagalbos

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
			vss J. Giršienė, V. Gaižauskienė, I. Pratkeliene	stotelės pravedimas 2 užsiėmimai, 150 dalyvių; 8A, 8B, 8C, 8D, 8E, 8F.
	13.1.27. Paskaita „Užkrečiamos ligos“	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	3 paskaitos, 65 dalyviai; 2A, 2B, 2C.
	13.1.28. Paskaita „Burnos higiena“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	5 paskaitos, 101 dalyvis; PUG, PUG2, 1A, 1C, 1D.
	13.1.29. Tėvų susirinkimas „Psichoaktyviosios medžiagos ir vaikai - kaip nepasimesti?“	Spalio mėn.	Jonavos visuomenės sveikatos biuras - V. Gaižauskienė, M. Vaitkevičiūtė, J. Giršienė	1 renginys, 77 dalyviai.
	13.1.30. Pranešimas tėvams apie mokinių sveikatą ir covid-19 situaciją progimnazijoje.	Rugsėjo – spalio – lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.1.31. Psichikos sveikatos gerinimas „Fraktalų piešimas“	Lapkričio – gruodžio mėn.	Jonavos visuomenės sveikatos biuro vss I.Pratkeliene J. Giršienė	7 užsiėmimai, 154 dalyviai; 4A, 4B, 4C, 4D, 4E, 5A, 5D.
	13.1.32. Paskaita „Dantų priežiūra“	Lapkričio – gruodžio mėn.	Julija Giršienė	4 paskaitos, 64 dalyviai; 1A, 1C, 1D, PUG.
	13.1.33. Lytiškumo paskaitų ciklas „Savęs ir kito pažinimas“, „Gyvybė ir vaisingumas“ ir „Meilė“	Gruodžio mėn.	Lektorius M. Asakavičius, lektorė G. Šedrivaitė-Intė J. Giršienė	6 paskaitos, 53 dalyviai; 8B, 8D.
	13.1.34. Mokymai tėvams „Kaip išgyventi tarp ekranų“	Gruodžio mėn.	Lektorės R. Gaudinskaitė, R. Januškienė, ir vss J. Giršienė	8 mokinių tėvai.
	13.1.35. Paskaita „Mikroorganizmai“	Gruodžio mėn.	Julija Giršienė	2 paskaitos, 28 dalyviai; PUG, 1D.
	13.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	13.2.1. Stendas „Užkandžiai“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2.2. „Užkrečiamos ligos“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.3. Pranešimas mokyklos bendruomenei „Kaip apsisaugoti nuo erkių“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.4. Stendas „Vėjaraupiai“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.5. „ Mikroorganizmai“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.6. Stendas „Mityba“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.7. Stendas „Aš ir mano šeima“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.8. „Saugios atostogos“	Birželio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.9 „ Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.10. „Dantų priežiūra“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.11. „Gripas ar peršalimas“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.12. „Antibiotikai“	Gruodžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.13 „Vėjaraupiai“	Gruodžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
14. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	14.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Julija Giršienė	1
	14.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		2
15. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	15.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Julija Giršienė	4
	15.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		1
	15.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		2

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	15.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2022 m.	Per visus mokslo metus.		Pildytas
	15.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2022 m.	Per visus mokslo metus.		užpildyta
16. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	16.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui.	Julija Giršienė	331

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Julija Giršienė