

Priedas Nr.  
 PATVIRTINTA  
 Jonavos rajono savivaldybės  
 visuomenės sveikatos biuro  
 direktoriaus 2023m. gruodžio 27 d.  
 įsakymu Nr. V-22

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
 JULIJOS GIRŠIENĖS,  
 VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
 JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJOJE  
 2023 M. VEIKLOS ATASKAITA

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
I. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	642
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			16

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	234
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		19 klasių (197 mokiniai)
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Julija Giršienė	146
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		3
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	59
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktu tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	1
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2023 m. 09-10 mėn.	Julija Giršienė	33
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		33
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems			3

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. 6.4 Sąrašų sudarymas dėl 2 ir 3 klasių mokinių dalyvavimo baseine			10
7. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Mokslo metų eigoje	Julija Giršienė	Nebuvo poreikio
8. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	8.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Julija Giršienė	5
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2023 m. 10-11 mėn.	Julija Giršienė	2
10. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	10.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Julija Giršienė	Nebuvo atvejų  4  4
	10.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	10.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
11. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	11.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui		Nebuvo atvejų
12. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	12.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Julija Giršienė	1467 atvejai, iš jų 72 traumos.
13. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	<b>13.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:</b>			
	13.1.1 Tėvų susirinkimas „Burnos sveikatos problemų sprendimo, taikant interaktyvų mokymą, efektyvumo tyrimas“	Sausio mėn.	Lietuvos odontologų rūmai	1 susitikimas, 50 dalyvių; 2B, 2C, 2D

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.2. Paskaita „Kas yra mikrobai? Kur jie gyvena?“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	5 užsiėmimai, 95 dalyviai; PUG, PUG2, 1C, 1D, 4A.
	13.1.3. Paskaita „Peršalimo ligos. Kodėl žmogus serga?“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	3 paskaita, 59 dalyvis; 1B, 1C, 1D.
	13.1.4. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Skaičiuojame cukrų“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	3 paskaita, 63 dalyviai; 2C, 4A, 4E.
	13.1.5. Praktinis užsiėmimas „Judu linksmiai“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 20 dalyvių; 4B..
	13.1.6. Paskaita „Misija paauglystė“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 14 dalyvių; 8C.
	13.1.7. Paskaita „Psichoaktyviosios medžiagos“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 23 dalyviai; 6D.
	13.1.8. Paskaita tėvams „Psichoaktyviosios medžiagos ir vaikai – kaip nepamesti?“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 12 dalyvių, 6D klasės mokinių tėvai
	13.1.9. Paskaita „Misija paauglystė“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 15 dalyvių; 8E.
	13.1.10. Paskaita „Kas yra mikrobai? Kur jie gyvena?“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 20 dalyvių. 1A.
	13.1.11. Paskaita „Peršalimo ligos. Kodėl žmogus serga?“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 20 dalyvių; 1A.
	13.1.12. Paskaita „Psichiką veikiančių medžiagų vartojimas, grėsmės ir pagalbos būdai“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	3 paskaitos, 202 dalyviai; 7A, 7B, 7C, 7D, 8A, 8B, 8C, 8D, 8E, 8F

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.13 STEAM DIENA. Praktinė pamoka „Skaičiuojame cukrų“	Kovo mėn.	Mokyklos bendruomenė, Julija Giršienė	9 užsiėmimai, 248 dalyviai; 5A,5B,5C,5D, 6A,6B,6C,6D, 6E.
	13.1.14. Ankstyvoji intervencija	Kovo mėn.	ŠPT psichologai, Jonavos visuomenės sveikatos biuras	4 susitikimai, 10 dalyvių.
	13.1.15. dantukų projekto pirmoji veikla	Kovo mėn.	VU lektorė Lina Džiugytė	1 užsiėmimas, 31 dalyvis; 1B,1C,1D.
	13.1.16. Integruota praktinė paskaita „Pirmoji pagalba“	kovo mėn.	Mokytoja Larisa Rockina, Vss Julija Giršienė	3 užsiėmimai, 68 dalyviai; 5B,5C, 5D.
	13.1.17. Paskaita „Vasarok saugiai“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	3 paskaitos, 66 dalyviai; 5B,5D.
	13.1.18. Praktinė paskaita „Skaičiuojame cukrų“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 24 dalyviai; 4D.
	13.1.19. Paskaita tėvams „Psichoaktyvios medžiagos ir vaikai – kaip nepasimesti?“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita, 48 dalyviai; 7 klasių mokinių tėvai.
	13.1.20. Praktinė paskaita „Aš rūpinuosi savo dantukais“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	2 užsiėmimai, 39 dalyviai; PUG ir PUG 2. Užsiėmimų metu, mokiniams išdalinti dantų šepetėliai.
	13.1.21. Paskaita „Saugi vasara“	Balandžio mėn.	Mokytoja Larisa Rockina, Vss Julija Giršienė	2 paskaitos, 53 dalyviai; 5A,5C.
	13.1.22. Integruota praktinė paskaita „Pirmoji pagalba“	Balandžio mėn.	Mokytoja Larisa Rockina, Vss Julija Giršienė	1 užsiėmimas, 28 dalyviai; 5A.
	13.1.23. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	3 paskaitos, 40 dalyvių, 4A, 4C, 4D.
	13.1.24. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Kaip padėti draugui, atsitikus nelaimėi?“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas; 23 dalyviai; 5B.
	13.1.25. Renginys l/d „Žilvitis“ „Sveikiau ir Judriau“	Gegužės mėn.	L/d „Žilvitis“ Jonavos visuomenės sveikatos biuras, vss Julija Giršienė	1 renginys, 16 dalyvių; PUG, PUG2.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.26. Renginys „Aš ir mano šeima 2023“	Gegužės mėn.	Mokyk/os bendruomenė, vss J. Giršienė, S. Metlevskienė. G. Sakalauskaitė	Nuostatų ir stotelių kūrimas. Prizų aprūpinimas. 1 renginys, 110 dalyvių.
	13.1.27. Paskaita „Asmens higiena“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	2 paskaitos; 50 dalyvių; 5B, 6C.
	13.1.28. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisykloms naudoti turniketą?“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	2 užsiėmimai, 25 dalyviai; Proginmazijos bendruomenės nariai.
	13.1.29. Interviu „Pasaulinė diena be tabako“	Gegužės mėn.	Mokinių taryba, Socialinė pedagogė Viktorija Ergardt, vss Julija Giršienė	1 renginys, 656 dalyviai.
	13.1.30. Paskaita „Pasaulinė diena be tabako“	Gegužės mėn.	Mokinių taryba, Julija Giršienė	3 paskaitos; 70 dalyvių; 3A, 3B, 3C.
	13.1.31. Sveikatingumo ir turizmo diena	Birželio mėn.	Jonavos visuomenės sveikatos biuros specialistės – N. Bosaitytė, R. Červiakovskė, I. Danielė J. Giršienė	1 renginys, 349 dalyviai; 1-4 klasių mokiniai.
	13.1.32. Tėvų diena „Kas yra visuomenės sveikatos specialistas? Kokios jo funkcijos?“	Birželio mėn.	Julija Giršienė	2 pranešimai, 270 dalyvių; Būsimų PUG, 1 ir 5 klasių mokinių tėvai.
	13.1.33. Paskaita „Visuomenės sveikatos specialistas – kas jis?“	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	5 paskaitos, 112 dalyviai; PUG, 1A, 1B, 1C, 1D.
	13.1.34. Kuprinių svėrimo akcija	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	4 užsiėmimai; 91 dalyvis; 1A, 1B, 1C, 1D.
	13.1.35. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	4 užsiėmimai, 102 dalyviai; 8A, 8B, 8C, 8D.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.1.36. Praktinis užsiėmimas „Kaip rūpintis dantukais?“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	5 užsiėmimai; 110 dalyvių; PUG Išdalinta 18 dantų šepetėlių; 1A,1B, 1C,1D.
	13.1.37. Paskaita „Kas yra mikrobai ir kur jie gyvena?“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	4 užsiėmimai; 92 dalyviai; 1A, 1B, 1C, 1D.
	13.1.38. 2023-2027 m. sveikatą stiprinimo veiklos programos pratęsimo parengimas	Spalio mėn.	Julija Giršienė	
	13.1.39. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveikos mitybos įpročiai“	Lapkričio mėn.	Jonavos visuomenės sveikatos biuras, Julija Giršienė	1 užsiėmimas; 25 dalyviai; 8A
	13.1.40. Paskaita „Dantų priežiūra“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	4 užsiėmimai; 88 dalyviai; 2A,2B, 2C,2D.
	13.1.41. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	3 užsiėmimai; 38 dalyviai; 2B, 2C, 2D.
	13.1.42. Paskaita „Sveika mityba“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	4 užsiėmimai; 88 dalyviai; Išdalinta 30 priešpiečių dėžutės ir 30 rašiklių. 2A,2B,2C, 2D.
	13.1.43. Paskaita „Mano sveiki dantukai“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas; 17 dalyvių; PUG
	13.1.44. Praktinis užsiėmimas „Kaip naudoti turniketą?“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 užsiėmimas; 23 dalyviai; 4C
	13.1.45. Paskaita „Dienos režimas“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 paskaita; 24 dalyviai; 6B
	13.1.46. Pranešimas mokyklos bendruomenei „Sveikata stiprinanti mokykla“	Gruodžio mėn.	Julija Giršienė	1 pranešimas, 7 dalyviai.
	<b>13.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:</b>			
	13.2.1. Stendas „Kaip tinkamai prižiūrėti dantis?“	Vasario mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.2. „Užkrečiamos ligos“	Kovo mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.3. Stendas „Vėjaraupiai“	Balandžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2.4. Stendas „Atostogauk saugiai“	Gegužės mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.5. „ Pasaulinė širdies diena“	Rugsėjo mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.6. Stendas „Gripas ar peršalimas?“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.7. Stendas „Virusinė žarnyno infekcija“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.8. Stendas „Užkandžiai“	Spalio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.9 Informacija mokyklos bendruomenei „Gripo sezono metu patariame laikytis šių profilaktikos priemonių“	Lapkričio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
	13.2.10. Stendas „Gruodžio 1-oji Pasaulinė AIDS diena“	Gruodžio mėn.	Julija Giršienė	1 vnt.
14. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	14.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Julija Giršienė	1
	14.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		2
15. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	15.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Julija Giršienė	4
	15.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		1
	15.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		2
	15.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.	Per visus mokslo metus.		Pildytas



Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	15.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2023 m.	Per visus mokslo metus.		užpildyta

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Julija Giršienė