

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
JULIJOS GIRŠIENĖS,  
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJoje  
2024 M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** –saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

**UŽDAVINIAI:**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
I. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);			Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;			Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atveju.			Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;			Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.			Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.			Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.			Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2024 m. 09 – 10 mėn.		Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.			
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.			Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.			Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;			Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;			
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;			Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.			Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei.	<b>12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:</b>			Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“ 2 kl.	Sausio mėn.		
	12.1.2. Paskaita „Psichoaktyvios medžiagos“ 6 kl.			
	12.1.3. Paskaita mergaitėms „Brendimo iššūkiai“ 4 kl.	Vasario mėn.		
	12.1.4. Paskaita „Taisyklinga laikysena“ 1 kl.			
	12.1.5. Paskaita „Asmens higiena“ 1 kl.			
	12.1.6. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“ 2 kl.	Kovo mėn.		
	12.1.7. Paskaita „Dienos režimas ir mityba mano dienotvarkėje“ 7 kl.			
12.1.8. Paskaita „būk saugus, pirmoji pagalba ištikus nelaimei“ 4 kl.				

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	<p>12.1.9. Paskaita „Sveika mityba“ PUG</p> <p>12.1.10. Paskaita „Ką daryti, kad dantukai būtų sveiki?“ PUG</p>			
	<p>12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ 5 kl.</p> <p>12.1.12. Pasaulinės sveikatos dienos minėjimas“ progimnazijos bendruomenė</p> <p>12.1.13. Paskaita „Priklausomybės ir pavojai aplink mus, kaip jus atpažinti? 3 kl.</p>	Balandžio mėn.		
	<p>12.1.14. Praktinė pamoka „Dantukų priežiūra“ 2 kl.</p> <p>12.1.15. Renginys šeimos dienai paminėti „Aš ir mano šeima“ progimnazijos bendruomenė</p> <p>12.1.16. Paskaita paminėti pasaulinę dieną be tabako „Psichoaktyviosios medžiagos“ 8 kl.</p>	Gegužės mėn.		
	<p>12.1.17. Praktinė pamoka „Dantukų priežiūra“ 3 kl.</p> <p>12.1.18. Kuprinių svėrimo akcija 2 kl.</p> <p>12.1.19. Paskaita „Visuomenės sveikatos specialistas progimnazijoje“ PUG ir 1 kl.</p> <p>12.1.20. Paskaita „Mano dienos režimas“ 2 ir 6 kl.</p> <p>12.1.21. Paskaita „Mikrobai“ 2 ir 6 kl.</p>	Rugsėjo mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	<p>12.1.22. Paskaita „Dienos režimas ir asmens higiena paauglystėje“ 5 kl.</p> <p>12.1.23. Paskaita „Psichoaktyviosios medžiagos“ 8 kl.</p> <p>12.1.24. Paskaita „Peršalimo ligos, kaip apsisaugoti?“ 4 kl.</p>	Spalio mėn.		
	<p>12.1.25. Praktinė paskaita „Dantukų priežiūra“ 3 kl.</p> <p>12.1.26. Paskaita „Kaip prižiūrėti dantukus?“ PUG</p>	Lapkričio mėn.		

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.27. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveika mityba“ 7 kl.			
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendas „Žiemos pavojai – būk saugus žiema“;	Vasario mėn.		
	12.2.2. Stendas „Pasaulinė vandens diena“;	Kovo mėn.		
	12.2.3. Stendas „Triukšmas mūsų aplinkoje“;	Balandžio mėn.		
	12.2.4. Stendas „Rankų higiena“;	Gegužės mėn.		
	12.2.5. Informacija mokinių tėvams „Kasmetiniai mokinių profilaktiniai pažymėjimai“;	Birželio mėn.		
	12.2.6. Stendas „Saugios atostogos“			
	12.2.7. Stendas „ Pasaulinė širdies diena“;	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8. Stendas „Gripas ar peršalimas? “;	Spalio mėn.		
	12.2.9. Stendas „Antibiotikai“;	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. Stendas „Užkrečiamos ligos“;	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;			Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.			
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;			Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.			
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms)			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.			
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2024 m.			
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2024 m.			
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.			Informacinių pranešimų skaičius.
16. Mokinių gyvensenos tyrimas.	16.1. 5-7 klasių mokinių gyvensenos stebėsenos tyrimo apklausa.	Kovo, balandžio mėn.		

\*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė



Julija Giršienė