

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI”

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109 15, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561,
bankas AB SEB a. s. LT427044060000014862, banko kodas 70440, el. paštas info@skirtingiskoniai.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI „Registrų centras“,
Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

TVIRTINU:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaitė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresniems vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Jonavos J. Vareikio progimnazija, Chemikų g. 138, Jonava

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

Suderinta:
Direktore
Olga Mediekšė

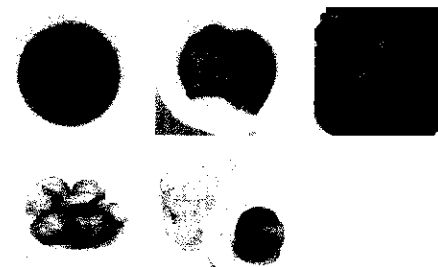
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

1 savaitė Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/180/T_NAUJA	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

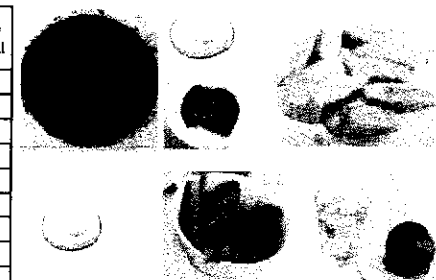
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80				
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/90/T_NAUJA	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/180/T_NAUJA	180				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Papelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/180/T	180				
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/180/T	180				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T_NAUJA	80				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80				
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

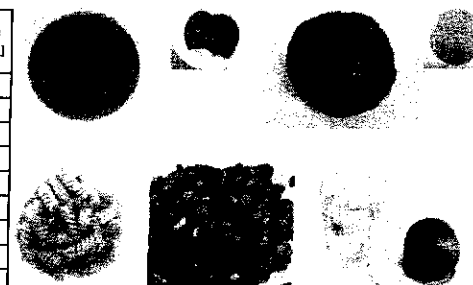
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Varškės (9%) kukulčiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180/T_NAUJA	180				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

11 metų ir vyresnių
I-variantas

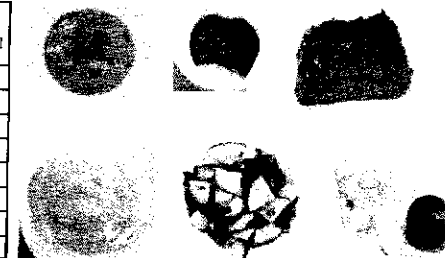
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Vištiesos kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T NAUJA	80				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				



Pietūs

Pienis		Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.		baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/180/T	180				
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20				
Pomidorų ir šv.agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinių):				



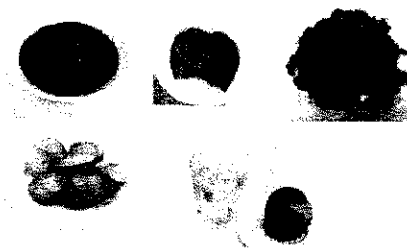
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

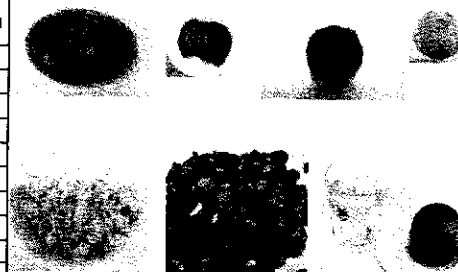
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40				
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/180/T_NAUJA	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40				
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/80/T_NAUJA	80				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80				
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40				
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/180/T_NAUJA	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

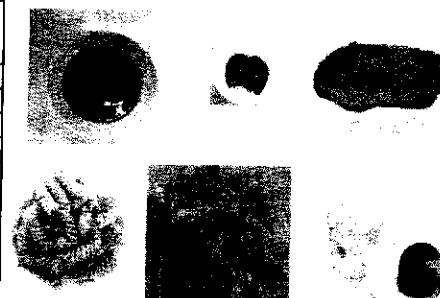


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
I-variantas

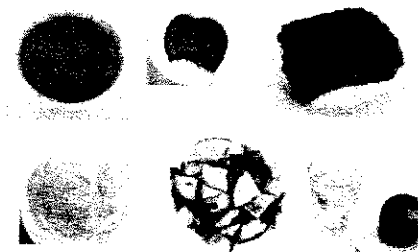
Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/80/T NAUJA	80				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/100/T	110				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

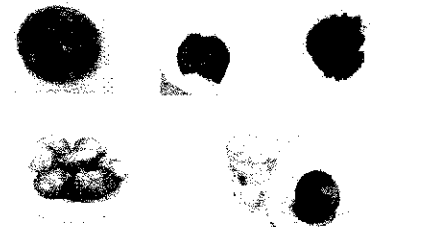
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-25/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Tradicinis varškės (9%) apkepamas (taisojantis)	VRŠP-55/180/T_NAUJA	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Antradienis

Pietūs

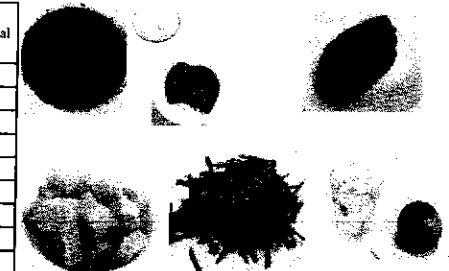
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-81/180/T	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-1/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Natūralus kiaulienos kotletas (taisojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80				
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/80/T	80				
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



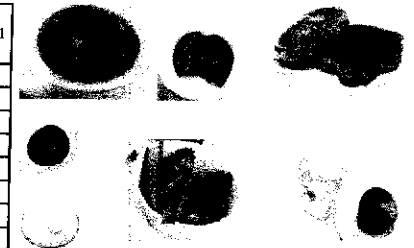
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-36/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-45/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/180/T NAUJA	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/180/T NAUJA	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškinyje su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/180/T	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T NAUJA	80				
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR-46/80/T	80				
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

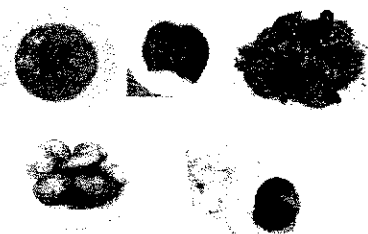
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Ryžių plovas su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/180/T_NAUJA	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/150/T_NAUJA	150			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40			
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/180/T	180			
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20			
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150			
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinių):					

Antradienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40			
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T_NAUJA	180			
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20			
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150			
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinių):					

Trečiadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T_NAUJA	150			
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40			
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T_NAUJA	160			
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150			
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinių):					

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs		Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/40/T	40				
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				

Penktadienis

Pietūs		Patiekalo maistinė vertė, g				Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos plovė su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/180/T	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				

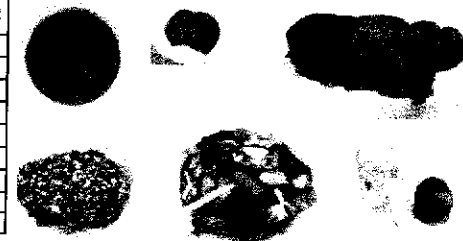
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T_NAUJA	80				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

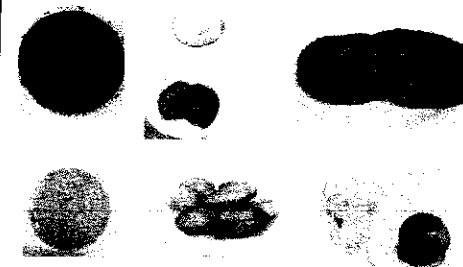
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T_NAUJA	80				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T_NAUJA	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



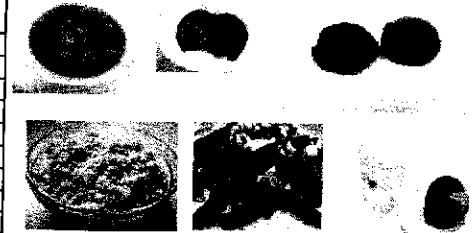
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

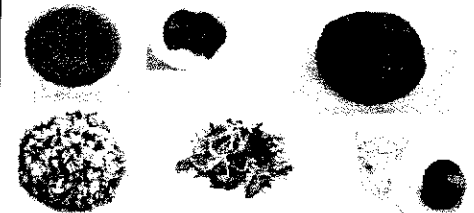
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Atkšinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Višties kukulys su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T_NAUJA	80				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80				
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-59/80/T	80				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80				
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



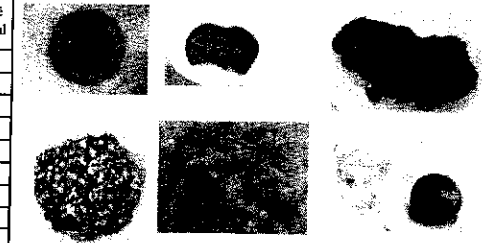
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

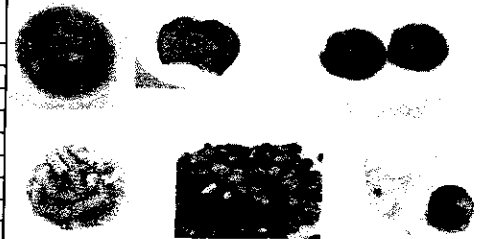
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T_NAUJA	80				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80				
Pekino kopūstas, šv.agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

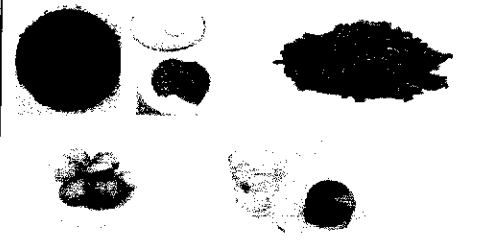
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Višties kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T_NAUJA	80				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Virų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-R/180/T	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



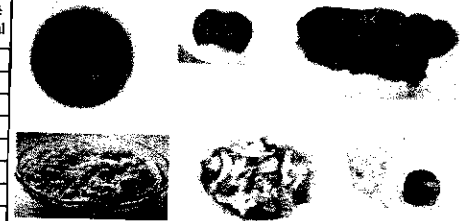
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

Ketvirta dienis

Pietūs

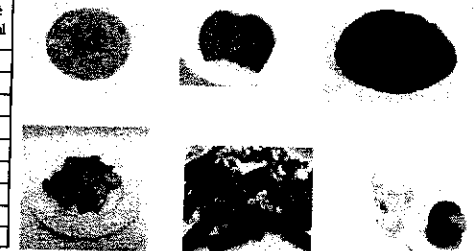
Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patickalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T NAUJA	80				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80				
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spandimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patickalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patickalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T NAUJA	80				
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80				
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



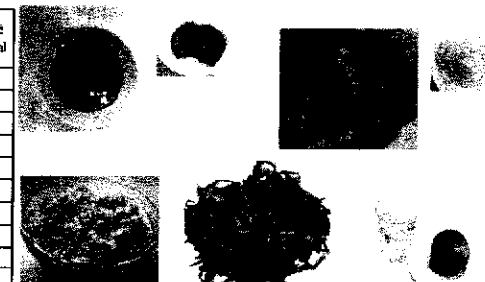
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

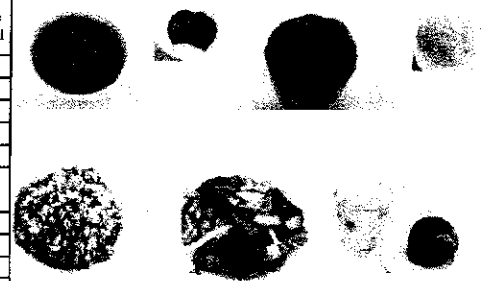
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T_NAUJA	80				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80				
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-146/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T_NAUJA	80				
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80				
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos kepsnys su kumysais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80				
Virti grikių (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80				
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T_NAUJA	80				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80				
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T_NAUJA	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T_NAUJA	180				
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (augalinis)	SAL-71/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



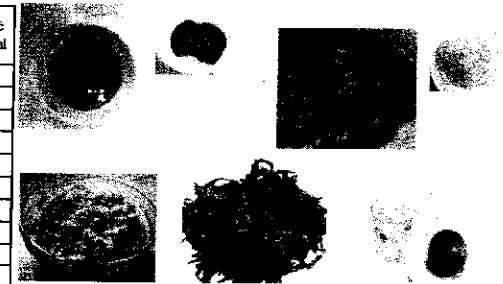
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
III-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

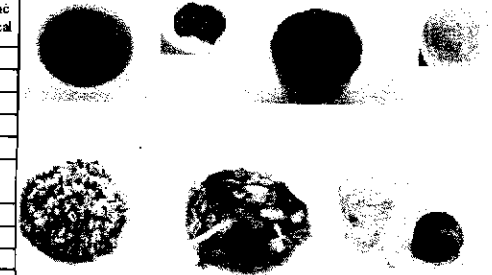
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T_NAUJA	80				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80				
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T_NAUJA	80				
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80				
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

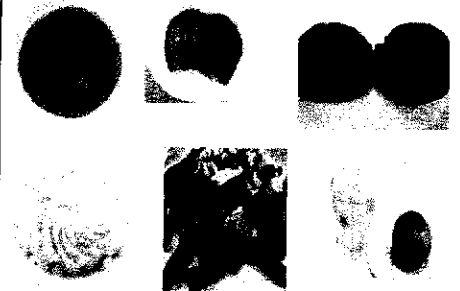


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

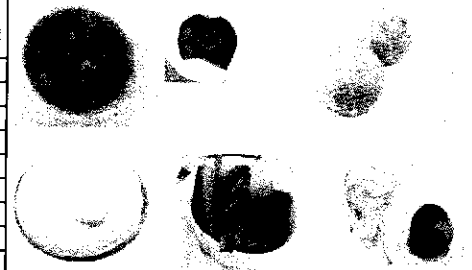
I savaitė Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T_NAUJA	80				
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80				
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-30/80/T_NAUJA	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



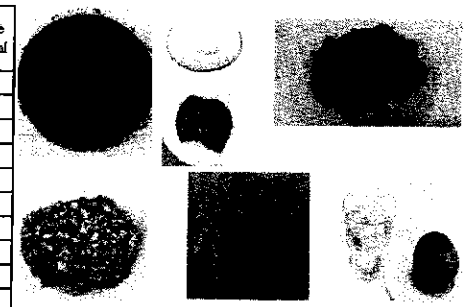
Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T_NAUJA	180				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T_NAUJA	80				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80				
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-257/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				

Penktadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				

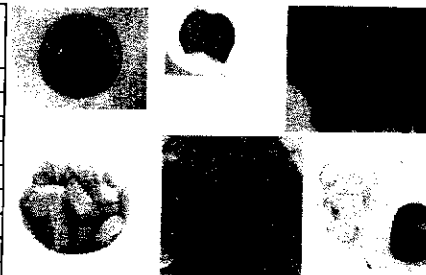
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

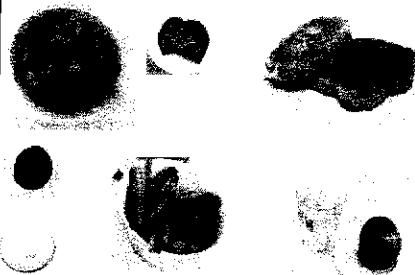
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T_NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/80/T_NAUJA	80				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80				
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

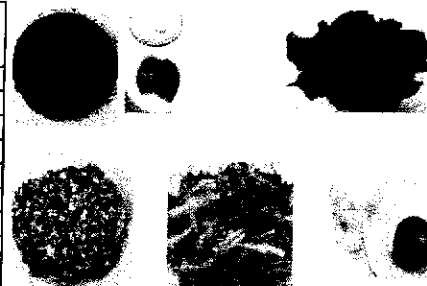
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T_NAUJA	150				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/80/T	80				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

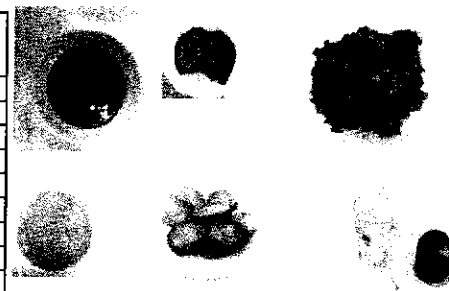


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

11 metų ir vyresnių
IV-variantas

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T NAUJA	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/180/T	180				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davimo):						



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40				
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MI.T-107/180/T	180				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davimo):						

