

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI”

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11K-109 15, LT-03228 Vilnius, tel. +370 698 85561,
bankas AB SEB a. s. LT427044060000014862, banko kodas 70440, el. paštas info@skirtingiskoniai.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259, PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

TVIRTINU:

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Daiva Masteikaite

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6 -10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Jonavos j. Vareikio progimnazija, Chemikų g. 138, Jonava

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6⁰⁰ iki 15⁰⁰ val.

Suderinta:
Direktorė
Olga Mediekšė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

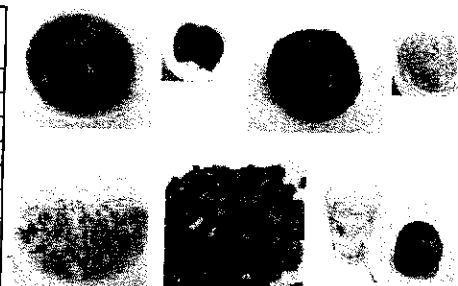
1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Veganiškas plovos (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/160/T_NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



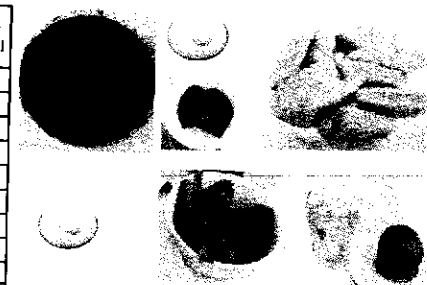
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Višties kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60				
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/70/T_NAUJA	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/160/T_NAUJA	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

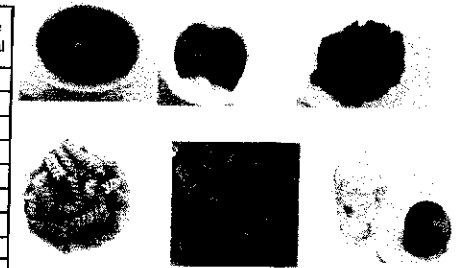


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

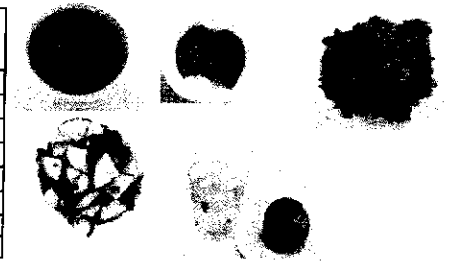
Ketvirtadienis

Pietūs		Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.					
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištiesos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				



Penktadienis

Pietūs		Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.					
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/160/T	160				
	SAL-17/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
		Iš viso:				
		Iš viso (dienos davinio):				



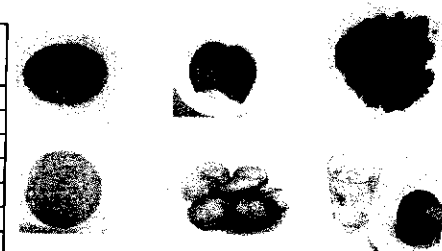
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

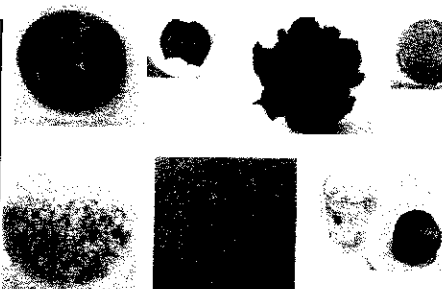
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/160/T	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

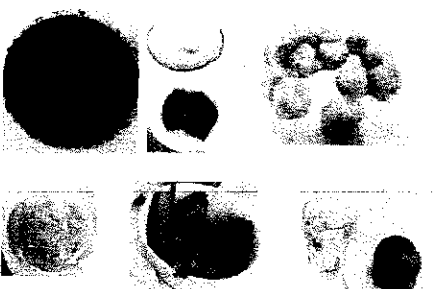
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T_NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Kopūstų salotos su krynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/109/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/160/T_NAUJA	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

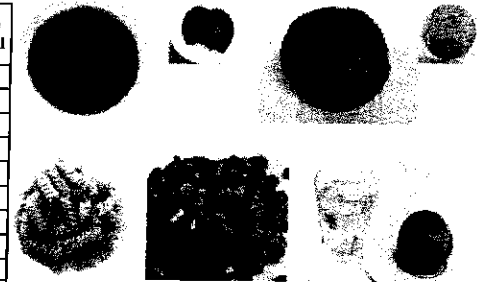


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

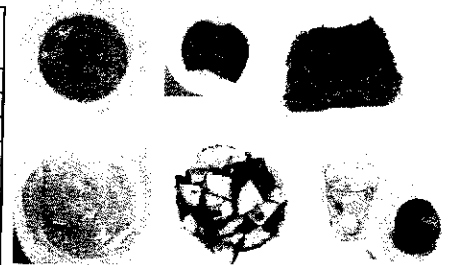
Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Kaimiška bulviene (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištienos kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T_NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,	riebalai,	angliavandeniai,	
			g	g	g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-35/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/160/T	160				
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20				
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



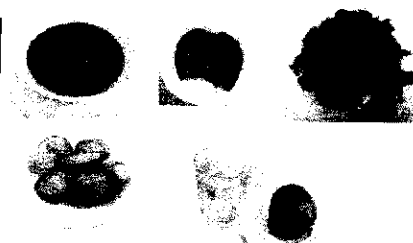
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

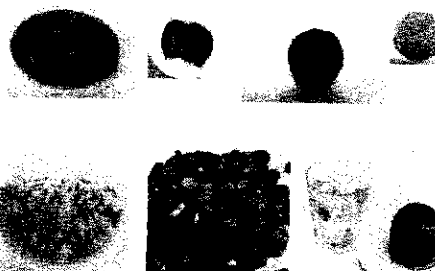
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/160/T_NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

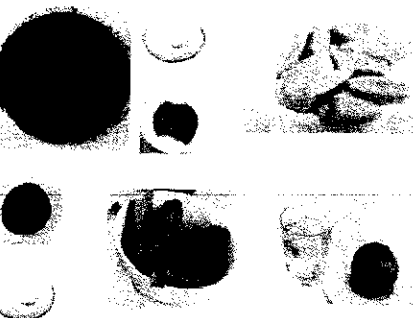
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T_NAUJA	60				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/160/T_NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

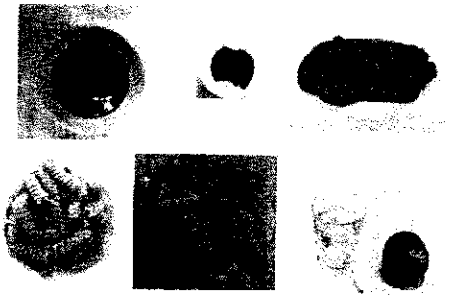


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
I-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T NAUJA	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojančis)	KMP-355/60/T NAUJA	60			
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60			
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/60/T	60			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinio):					



Penktadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Daržovių apkepas (tausojančis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160			
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-43/20/T	20			
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinio):					

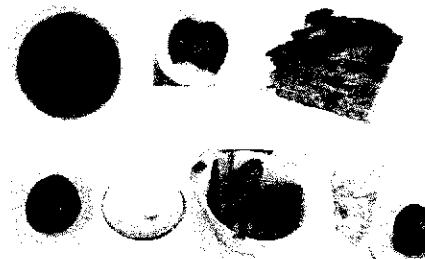


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

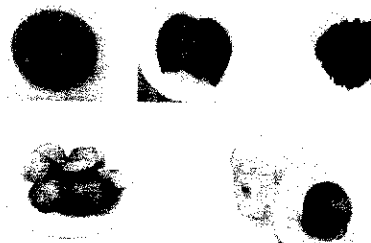
I savaitė
Pirmadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/160/T NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Natūralus kiaulienos kotletas (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



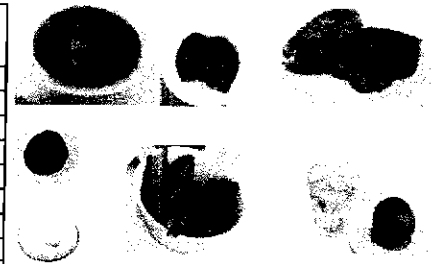
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

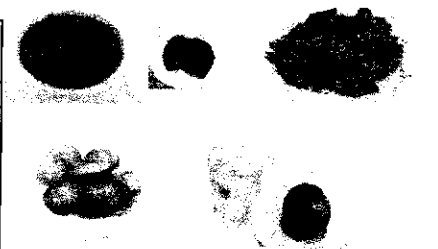
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40/160/T_NAUJA	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



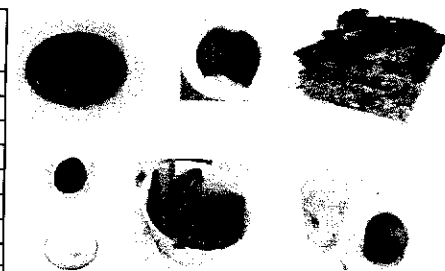
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

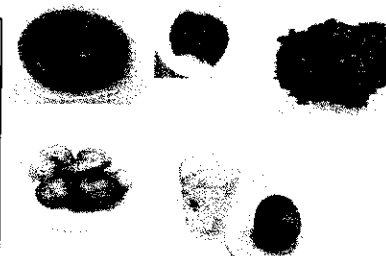
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T_NAUJA	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

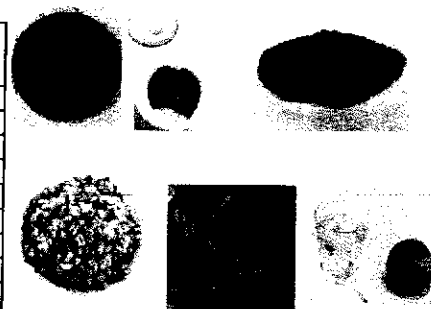
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T_NAUJA	60				
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR-46/60/T	60				
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

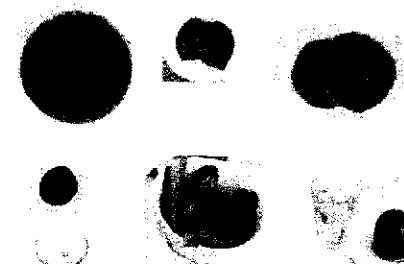


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

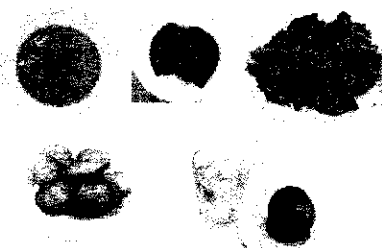
Ketvirtadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160			
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20			
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinio):					



Penktadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Ryžių plovas su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T NAUJA	160			
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200			
Iš viso:					
Iš viso (dienos davinio):					



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

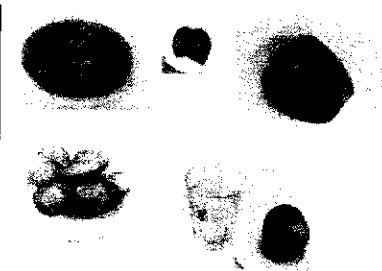
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

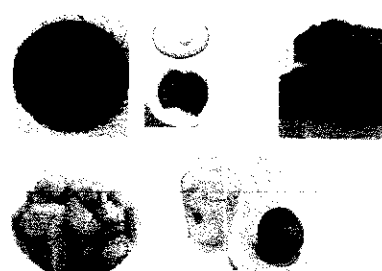
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T_NAUJA	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T_NAUJA	120				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



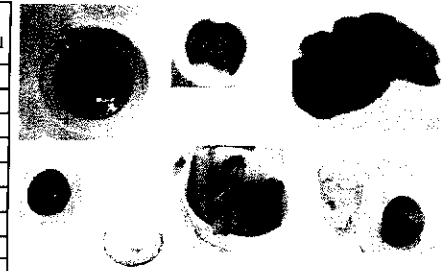
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

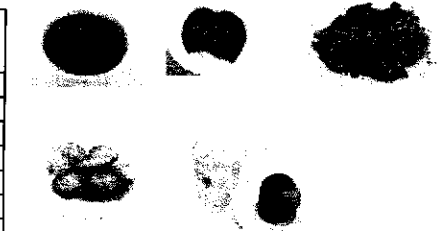
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso gūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-96/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

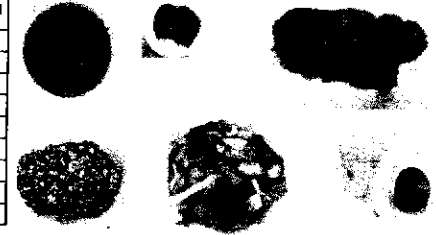


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T_NAUJA	60				
Virti grikiniai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/50/T	60				
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



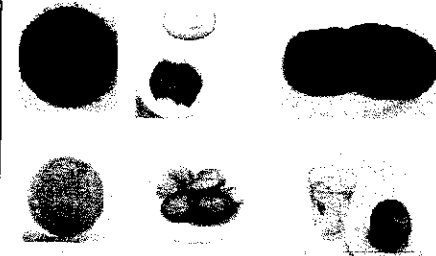
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T_NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60/T_NAUJA	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T_NAUJA	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T_NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/160/T	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



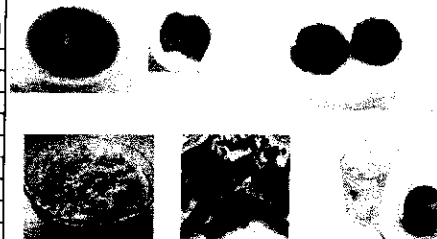
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

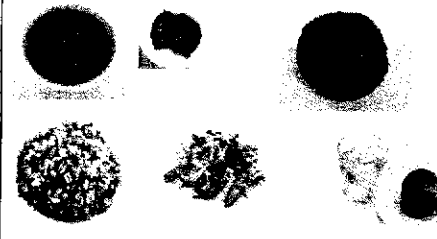
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/60/T_NAUJA	60				
Kuskusu kruopų koše (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60				
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išgys	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žemeliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Jūros lydekos maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60				
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						

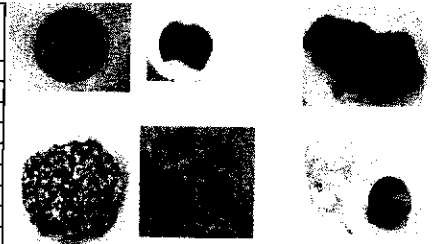


PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/60/T NAUJA	60			
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60			
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200			
		Iš viso:			
		Iš viso (dienos davinio):			



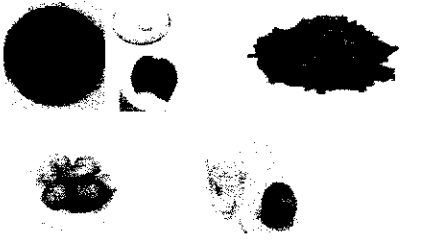
Antradienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/60/T NAUJA	60			
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60			
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200			
		Iš viso:			
		Iš viso (dienos davinio):			



Trečiadienis

Pietūs					
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100			
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5			
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20			
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/160/T	160			
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80			
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100			
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200			
		Iš viso:			
		Iš viso (dienos davinio):			



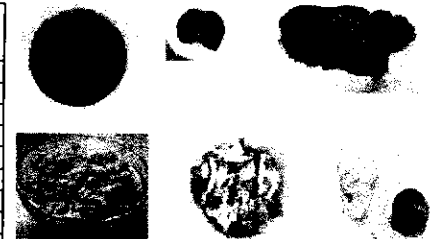
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
II-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

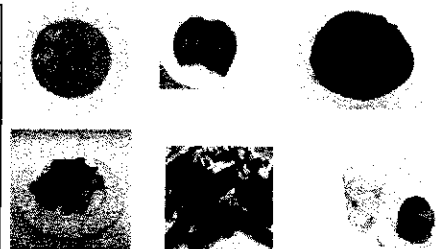
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/60/T NAUJA	60				
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60				
Sviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
II viso (dienos davinių):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žuvies (jūros lydekės) kottetas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T NAUJA	60				
Virtos apkeptos bulvės su krmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/60/T	60				
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
II viso (dienos davinių):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



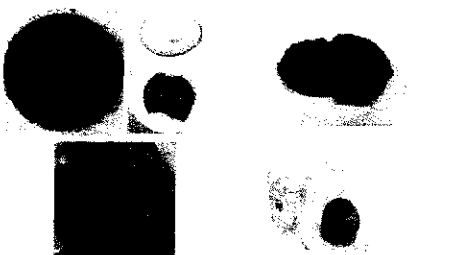
Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepta višienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/60/T NAUJA	60				
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60				
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (augalinis)	SAL-71/60/T NAUJA	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T NAUJA	160				
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



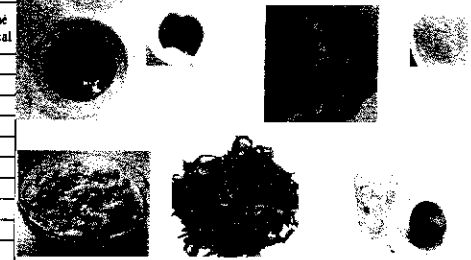
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
III-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

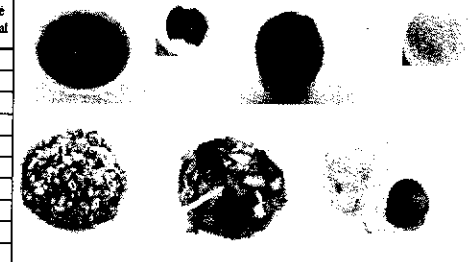
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančis)	KMP-297/60/T NAUJA	60				
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20				
Kuskuso kruopų košė (augalinis) (tausojančis)	GAR-28/60/T	60				
Raudongrūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-140/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ŽUVP-118/60/T NAUJA	60				
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20				
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60				
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/70/T	70				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinių):						



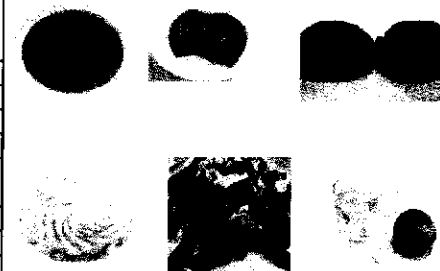
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T NAUJA	60				
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60				
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-30/60/T NAUJA	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

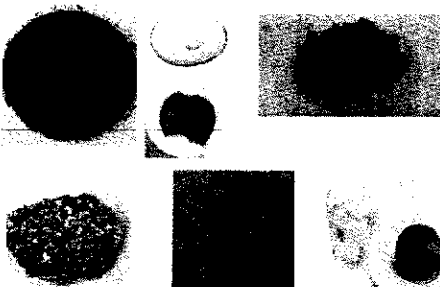
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/160/T NAUJA	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/60/T NAUJA	60				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-257/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

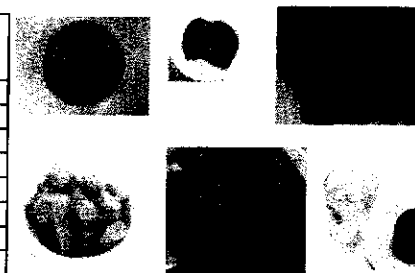
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

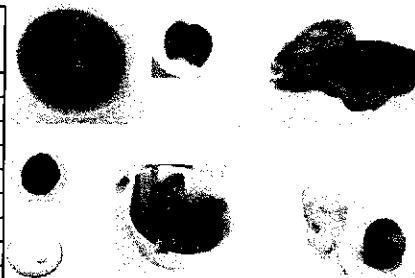
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/60/T NAUJA	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

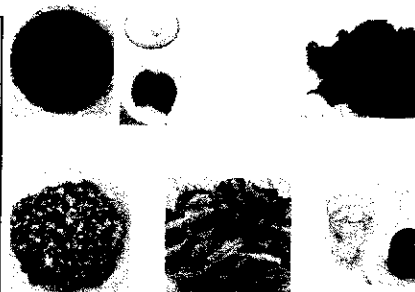
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Miešiniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/60/T	60				
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60				
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



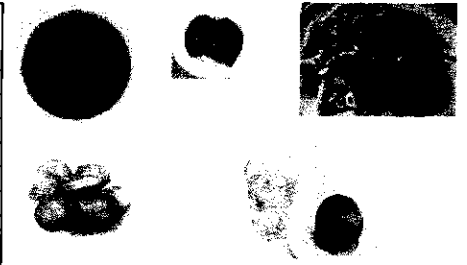
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/60/T NAUJA	60				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Antradienis

Pietūs

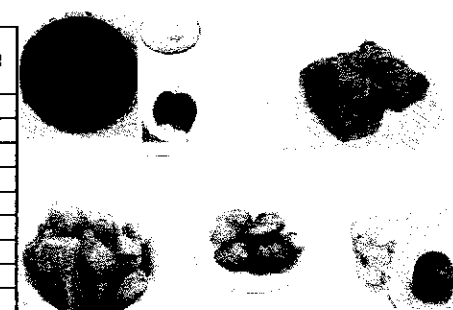
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo multiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160				
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100				
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Balandėliai su kiaušiena, grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/100/T NAUJA	100				
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GÉR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



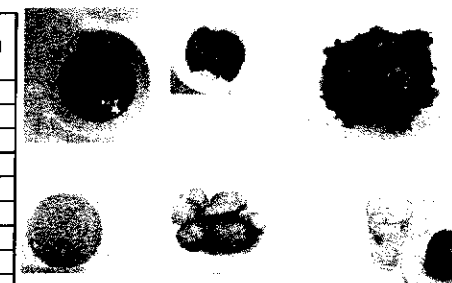
PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams
IV-variantas

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/160/T	160				
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20				
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						



Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100				
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20				
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160				
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20				
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90				
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100				
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200				
Iš viso:						
Iš viso (dienos davinio):						

