

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
JULIJOS GIRŠIENĖS,
VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJOSJE
2026 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS –saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);			Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;			Konsultacijų skaičius

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.			Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;			Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.			Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.			Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.			Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2026 m. 09 – 10 mėn.		Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.			
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.			Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.			Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;			Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.10. Renginys vandens diena paminėti. 12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“ 4 kl.			
	12.1.12. Paskaita „Sveikatos detektyvai: užkrečiamos ligos ir mikrobai“ PUG, 4a ir 4c klasės.	Balandžio mėn.		
	12.1.13. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Švaros paslaptis tavo delnuose“ 2,3 klasės. 12.1.14. Renginys „Mažųjų nuotykių trasa“ PUG, 1,2,3, 4 klasės. 12.1.15. Renginys šeimų sveikatingumo diena „Aš ir mano šeima“	Gegužės mėn.		
	12.1.16. Praktinė paskaita „„Kai skubi pagalba tampa būtina“ 5 klasės.	Birželio mėn.		
	12.1.17. Praktinis užsiėmimas „Traumos ir pirmoji pagalba“ 7 klasės 12.1.18. Paskaita „Visuomenės sveikatos specialistas progimnazijoje“ PUG ir 1 kl.	Rugsėjo mėn.		
	12.1.19. Paskaita „Šypsenos meistrai: dantų priežiūros ABC“ PUG, 1 klasės. 12.1.20. Paskaita „Sveikatos detektyvai: užkrečiamos ligos ir mikrobai“ PUG, 1 klasės.	Spalio mėn.		
	12.1.21. Sveikos mitybos meniu: Renginys „Sveiko užkandžio diena“ „Sveiki pusryčiai“ PUG, 1 klasės „Sveiki užkandžiai“ 2 klasės „Kas slepiasi mano užkandėje?“ 3,4 klasės „Daržovės mano lėkštėje“ 5,6 klasės „Sveikas ir skanus“ 7-8 klasės.	Lapkričio mėn.		
	12.1.22. Diskusija „ŽIV / AIDS: faktai, mitai ir realybė“ 8 klasės	Gruodžio mėn.		
				Stendinės informacijos skaičius

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendas „Žiemos pavojai – būk saugus žiema“.	Vasario mėn.		
	12.2.2. Stendas „Pasaulinė vandens diena“.	Kovo mėn.		
	12.2.3. Stendas „Triukšmas mūsų aplinkoje“.	Balandžio mėn.		
	12.2.4. Stendas „Rankų higiena“.	Gegužės mėn.		
	12.2.5. Informacija mokinių tėvams „Kasmetiniai mokinių profilaktiniai pažymėjimai“.	Birželio mėn.		
	12.2.6. Stendas „Saugios atostogos“.			
	12.2.7. Stendas „ Pasaulinė širdies diena“.	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8. Stendas „Gripas ar peršalimas? “.	Spalio mėn.		
	12.2.9. Stendas „Cukrus maiste: pamatyk savo akimis“	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. Stendas „Užkrečiamos ligos“.	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;			Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.			
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;			Patiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2027 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.			
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.			
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2026 m.			
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2026 m.			
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.			Informacinių pranešimų skaičius.

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Julija Giršienė