

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
JULIJOS GIRŠIENĖS,
VYKdančios MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS JUSTINO VAREIKIO PROGIMNAZIJOE
2025 M. VEIKLOS PLANO ATASKAITA

TIKSLAS –saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“.

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);			506
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			17
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;			24

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	[vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.			20 klasių, 148 mokiniai
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;			74
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.			0
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.			62
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.			38
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2025 m. 09 – 10 mėn.		33
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.			18
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			4
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.			3
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepimus.			1
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;			0

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis; 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			9
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;			0
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.			1810
12.12.12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) ugdymo įstaigos bendruomenei.12	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:			
	12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“ 3 kl.	Sausio mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 92 dalyviai, 3a, 3b, 3c, 3d.
	12.1.2. Paskaita „Šypsenos meistrai: dantų priežiūros ABC“ PUG, 1,2 klasės.	Sausio mėn.	J. Giršienė	8 užsiėmimai, 191 dalyvis, PUG, 1a, 1b, 1c, 2a, 2b, 2c, 2d.
	12.1.3. Paskaita „elektroninės cigaretės: paslėptos grėsmės sveikatai“	Sausio mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 28 dalyviai, 6b.
	12.1.4. Paskaita „Mano dienos žingsneliai“ 1 klasės.	Vasario, kovo mėn.	J. Giršienė	3 užsiėmimai, 69 dalyviai, 1a, 1b, 1c.
	12.1.5. Paskaita mergaitėms „Augu ir keičiuosi: ką turėtum žinoti?“ 4 klasės.	Vasario, kovo mėn.	J. Giršienė	3 užsiėmimai, 34 dalyviai, 4a, 4b, 4c.
	12.1.6. Praktinis užsiėmimas „Žinok ir veik: pirmosios pagalbos pagrindai“ 6,7 klasės.	Vasario mėn.	J. Giršienė	6 užsiėmimai, 147 dalyviai, 6a, 6b, 6c, 7b, 7c, 7d.
	12.1.7. Paskaita „Skaitmeninė laisvė: kaip apsisaugoti nuo priklausomybės“ 7 -8 klasės.	Vasario, kovo mėn.	J. Giršienė	9 užsiėmimai, 239 dalyviai, 7a, 7b, 7c, 7d, 8a, 8b, 8c, 8d, 8e.
	12.1.8. Praktinis užsiėmimas „Traumos ir sužalojimai“	Vasario, kovo mėn.	J. Giršienė	6 užsiėmimai, 5a, 8d, 5c, 8a, 8b.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
				8c. 156 dalyviai.
	12.1.9. Paskaita „Užkrečiamos ligos“	Kovo mėn.	J. Giršienė	9 užsiėmimai, 204 dalyviai. PUG, 2a, 2b, 2c, 2d, 3a, 3b, 3c, 3d.
	12.1.10. Paskaita „Kaip aš galiu pasirūpinti savo sveikata?“ 2 klasės.	Gegužės mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 95 dalyviai, 2a, 2b, 2c, 2d.
	12.1.11. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“ 3 kl.	Kovo mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 92 dalyviai. 3a, 3b, 3c, 3d.
	12.1.12. Praktinė paskaita „Maisto pasirinkimas“	Kovo mėn.	J. Giršienė	2 užsiėmimai, 48 dalyviai, 2a, 2c.
	12.1.13. Paskaita „Mikrobai ir paauglių organizmas. Higienos svarba stiprinant atsparumą“	Kovo mėn.	J. Giršienė	2 užsiėmimai, 54 dalyviai. 5a, 5c.
	12.1.14. Paskaita „Asmens higiena“	Kovo mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 16 dalyvių. 1b.
	12.1.15. Paskaita „Pirmoji pagalba, kaip aš galėčiau padėti nukentėjusiam“.	Kovo mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 28 dalyviai. 8c
	12.1.16. Praktinė paskaita „Kaip atlikti gaivinimą?“	Kovo mėn.	J. Giršienė	2 užsiėmimai, 50 dalyvių. 7d, 8c.
	12.1.17. Praktinė paskaita "Etiketes atidžiai: kaip suprasti, kas slėpi maisto produktuose?" 6 - 7 klasės.	Balandžio mėn.	J. Giršienė	5 užsiėmimai, 135 dalyviai, 6b, 7a, 7b, 7c, 7d.
	12.1.18. Praktinis užsiėmimas „Žinok ir veik, pirmosios pagalbos pagrindai“.	Balandžio mėn.	J. Giršienė	3 užsiėmimai, 75 dalyviai. 6c, 6d, 7a.
	12.1.19. Išvyka į prekybos centrą ieškant sveikatai palankių produktų	Balandžio mėn.	J. Giršienė	3 išvykos. 82 dalyviai. 7a, 7b, 7c.
	12.1.20. Paskaita „Skaitmeninės higienos įgūdžiai, šiandienos must have. Priklausomybės nuo ekranų prevencija“.	Balandžio mėn.	Rasa Jauniškienė	1 užsiėmimas. 87 dalyviai. 7a, 7b, 7c, 7d.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.21. Tėvų konferencija „Tėvai – tėvams. Kartu lengviau“		R. Grinskė	1 konferencija, 31 dalyvis.
	12.1.22. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valytis dantukus?“ 3 kl.	Gegužės mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 92 dalyviai, 3a,3b,3c,3d.
	12.1.23. Paskaita „Užkrečiamos ligos“	Gegužės mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 27 dalyviai, 5b.
	12.1.24. Paskaita – praktinis užsiėmimas „Švaros paslaptis tavo delnuose“ 4 klasės.	Gegužės mėn.	J. Giršienė	3 užsiėmimai, 72 dalyviai, 4a,4b,4c.
	12.1.25. Renginys šeimos dienai paminėti „Aš ir mano šeima“	Gegužės mėn.	Mokyklos bendruomenė	1 renginys, 120 dalyvių.
	12.1.26. Renginys „Mažųjų nuotykių trasa“ PUG, 1,2,3, 4 klasės.	Birželio mėn.	J. Giršienė N. Butienė	1 renginys 273 dalyviai, PUG, 1a,1b,1c,2a,2b, 2c,2d,3a,3b,3d, 4c.
	12.1.27. Paskaita „Mityba. Kaip pasirinkti sveikatai palankius maisto produktus?“	Birželio mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 17 dalyvių, PUG.
	12.1.28. Pirmosios pagalbos edukacija su Karaliaus Mindaugo profesinės mokyklos paramedikais	Birželio mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 110 dalyvių, 5a,5b,5c,5d.
	12.1.29. Tėvų diena su būsimų 1 ir 5 klasių mokinių tėvais	Birželio mėn.	Mokyklos administracija	1 susitikimas, 130 dalyvių.
	12.1.30. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valytis dantukus?“ 4 kl.	Rugsėjo mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 73 dalyviai, 4a,4b,4c,4d.
	12.1.31. Paskaita „Visuomenės sveikatos specialistas progimnazijoje“ PUG ir 1 kl.	Rugsėjo mėn.	J. Giršienė	5 užsiėmimai, 96 dalyviai, PUG, 1a,1b,1c,1d.
	12.1.32. Praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai valytis dantukus?“ 4 kl.	Lapkričio mėn.	J. Giršienė	4 užsiėmimai, 93 dalyviai, 4a,4b,4c,4d.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.33. Paskaita "Kelionė į sveikatos pasaulį per lėkštę" 6 – 7 klasės.	Lapkričio mėn.	J. Giršienė	9 užsiėmimai 6a,6b,6c,6d,7a, 7b,7c,7d,7e. 229 mokiniai.
	12.1.34. Aids dienos paminėjimas. 8c klasė	Gruodžio mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 20 mokinių.
	12.1.20. Praktinė pamoka "Kaip plinta užkrečiamos ligos ir kaip aš galiu nuo jų apsisaugoti?" PUG	Gruodžio mėn.	J. Giršienė	1 užsiėmimas, 16 mokinių.
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. Stendas „Žiemos pavojai – būk saugus žiema“.	Vasario mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.2. Stendas „Pasaulinė vandens diena“.	Kovo mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.3. Stendas „Triukšmas mūsų aplinkoje“.	Balandžio mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.4. Stendas „Rankų higiena“.	Gegužės mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.5. Informacija mokinių tėvams „Kasmetiniai mokinių profilaktiniai pažymėjimai“.	Birželio mėn.	J. Giršienė	Visiems mokinių tėvams.
	12.2.6. Stendas „Saugios atostogos“.	Birželio mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.7. Stendas „Pasaulinė širdies diena“.	Rugsėjo mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.8. Stendas „Gripas ar peršalimas?“.	Spalio mėn.	J. Giršienė	1
	12.2.9. Stendas „Antibiotikai“.	Lapkričio mėn.	J. Giršienė	1
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	Rugsėjo mėn.	J. Giršienė	1
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.		J. Giršienė D. Keršienė	1

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Metų eigoje ir rugsėjo mėn.	J. Giršienė	38
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.		J. Giršienė	1
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	Birželio, gruodžio mėn.	J. Giršienė	2
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2025 m.	Metų eigoje	J. Giršienė	1
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2025 m.	Gruodžio mėn.	J. Giršienė	1
15. Fizinio pajėgumo rezultatų analizė, rekomendacijas mokyklos bendruomenės nariams, dalyvavimas mokiniams atliekant fizinio pajėgumo nustatymą.*	15.1 Mokyklos bendruomenės narių informavimas apie mokinių fizinio pajėgumo rezultatus, remiantis fizinio pajėgumo rezultatų analize.	Metų eigoje ir rugsėjo mėn.	J. Giršienė	38

*Fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas ne rečiau kaip vieną kartą per mokslo metus (nuo vasario iki gegužės mėnesio). Šis reikalavimas netaikomas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio, įvykio, keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu.

Visuomenės sveikatos specialistė

Julija Giršienė